

# LE TRIANGLE

LE CHEMIN DU RÉTABLISSEMENT... ENTRE CONTRAINTE ET ACCEPTATION



GRAND AUDITOIRE  
CONSULTATION BOSTON DE  
PSYCHIATRIE DE L'ENFANT  
ET DE L'ADOLESCENT  
Avenue d'Echallens 9  
1004 Lausanne

Lundi  
22 novembre  
de 19h à 21h

La pandémie du coronavirus nous a contraint à modifier notre quotidien et nous n'avons pas eu d'autre choix que d'accepter pour continuer à avancer et garder une qualité de vie.

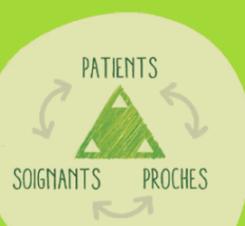
L'analogie peut se faire avec la maladie psychique qui tombe sur une personne et éclabousse l'ensemble de sa vie, ses liens avec ses proches et qui n'a pas d'autre choix que de s'adapter pour garder un équilibre voire même, pour survivre.

Même si c'est un objectif en soi, le rétablissement ne semble pas toujours évident et le chemin qui y conduit semble souvent tortueux et semé d'embûches. Les personnes concernées et leurs proches oscillent entre l'espoir, l'optimisme, l'acceptation de la maladie mais aussi le sentiment de profonde injustice, d'impuissance, de perte de sens et, parfois, de résignation. Les professionnels eux, tentent d'accompagner au mieux les personnes concernées et leurs proches dans ce chemin du rétablissement.

Mais comment accepter les contraintes imposées par la maladie ou par les hospitalisations ? Quel sens y donner pour tenter de garder le cap vers le rétablissement ? Comment le réseau de soin peut-il s'ajuster à la personne malade et à ses proches pour les accompagner vers l'acceptation et le rétablissement ?

Cette rencontre du Triangle vous invite à réfléchir à ces différents enjeux que vous soyez donc une personne concernée par la maladie psychique, un.e proche, un.e professionnel.le, ou encore même un.e pair praticien.ne en santé mentale, votre expérience et expertise nous intéressent pour mettre en lumière et partager des pistes et des ressources utiles au rétablissement.

LE TRIANGLE  
C'EST DES RENCONTRES



Certificat  
COVID exigé  
pour participer  
à l'évènement.

Inscriptions obligatoires par mail: [info@lilot.org](mailto:info@lilot.org)

