

## Logique thérapeutique

Juste pour rappel, les hôpitaux psychiatriques du canton bénéficient tous d'un magnifique parc avec des arbres splendides à toutes les saisons.

Ce fait-là n'est pas dû au hasard : il est de notoriété publique que le contact avec la nature joue un rôle prépondérant sur le rétablissement de la santé psychique des patients.

Dans l'Affaire [Christian](#) (prénom d'emprunt) par logique thérapeutique, il faut comprendre la mise en place de :

- Un environnement physique et géographique apaisant,
- Une médication adaptée et contrôlée,
- Un plan psychothérapeutique comprenant des objectifs et des évaluations régulières,
- Un plan qui vise la reconstruction d'une image positive de soi, l'acceptation du handicap et la nécessité de traitement sur la durée,
- Une approche socio-thérapeutique comprenant un projet de vie, concret réaliste et réalisable, (dans le cas de Christian, il s'agirait de tenir compte de la réalisation de son projet de formation en comptabilité), sans oublier la réponse aux éventuels questions d'ordre spirituel.
- Un environnement socio-culturel offrant des groupes de paroles, d'entraide, et d'activités culturelles et de loisirs,
- Une prise en compte du réseau de base du patient. L'impliquer activement dans le PCC (Plan conjoint de crise). Plan qui est du reste, largement soutenu par le Département de la santé publique vaudoise.